

41° CONGRESSO NAZIONALE A.N.D.O.S. **BARLETTA 23-25 maggio 2024.**

Tema: *“Qualità della vita della donna in trattamento”*.

L'argomento trattato è una preziosa opportunità di approfondimento su temi che interessano da vicino la qualità di vita della donna operata e, come sempre, una costruttiva occasione di confronto con gli altri Comitati A.N.D.O.S.

Per programma dettagliato vedere allegato e per informazioni logistiche contattare sede A.N.D.O.S. (0433-488700 lunedì e giovedì ore 14.30 – 16.30).



Ricordando l'importanza dell'attività fisica anche quest'anno proponiamo l'**ACQUAGYM**: dal 2 aprile al 10 maggio p.v. presso la piscina Comunale di **Tolmezzo** (12 lezioni).



Orario: il martedì e venerdì, dalle 10.00 alle 10.45.

Quota d'iscrizione:

Socie operate € 55

Socie € 78

Iscrizioni entro il 25 marzo p.v. in sede A.N.D.O.S. con il versamento della quota.

Si ricorda che per frequentare l'attività sarà obbligatorio il certificato di idoneità alla

pratica sportiva non agonistica.

SETTIMANA BENESSERE

Soggiorno marino-termale per Socie operate.

Si accettano prenotazioni anche per Socie/accompagnatori che pagheranno la quota intera.

Bibione dal 15 al 22 giugno p.v.

Quota hotel:

- Socie operate in camera doppia, al netto del contributo A.N.D.O.S. € 424
- Socie operate in camera singola, al netto del contributo A.N.D.O.S. € 533
- Socie/i in camera doppia € 605
- Socie/i in camera singola € 714 (se disponibili, con precedenza alle Socie operate)

Pacchetto termale:

- 3 massaggi benessere totali:
Socia operata € 81, Socia/o € 115;
- 5 aquagym: Socia operata € 36, Socia/o € 51.

Il costo del pullman (andata e ritorno) è di € 42.

Iscrizioni entro il 4 aprile p.v. con versamento della quota.



TESSERAMENTO 2024

Un grazie a tutte/i coloro che sostengono le attività dell'Associazione con il versamento della quota associativa annuale di € 10. Per chi utilizza il bollettino di c.c.p., per ragioni di contabilità interna, sarebbe preferibile che il versamento venisse fatto entro fine marzo (grazie).

SCREENING MAMMOGRAFICO REGIONALE

L'unità Radiologica Mobile sarà presente in alto Friuli nelle seguenti date e sedi:

- Tarvisio: dal 23 al 26 aprile;
- Gemona del Friuli: dal 4 all'11 maggio;
- Tolmezzo: dal 17 al 24 maggio.

Rispondiamo all'invito, consapevoli che è nell'interesse della nostra salute.

Per qualunque informazione, chiamare la segreteria screening: 0432-989532 il martedì e giovedì, ore 10-12.

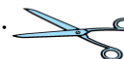
SPETTACOLO TEATRALE del 10 febbraio

Teatro L. Candoni – Tolmezzo

“MAMMA MIA! ce spetacul storie di morosets sul làt di Cjavac”

La compagnia teatrale Merybi di Gemona ha proposto una divertente piece teatrale ad un auditorium gremito di persone e ha devoluto il ricavato al nostro Comitato: € 2.080.

Siamo onorati e riconoscenti.





Sostieni il volontariato A.N.D.O.S.
destinando il **5 X 1000**
con la tua dichiarazione dei redditi
inserendo il C.F. dell'Associazione

 **93003640302** 

5 PER MILLE

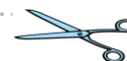
Destinare il 5 x mille dell'I.R.P.E.F. alle O.D.V. (Organizzazioni di Volontariato) è una modalità per sostenere il volontariato.

Se ritieni di dare questa opportunità al Comitato A.N.D.O.S. di Tolmezzo, riporta il Codice Fiscale dell'Associazione **93003640302** nella dichiarazione dei redditi e firma nel riquadro dedicato agli Enti del Terzo Settore iscritti al R.U.N.T.S.

VOTAZIONI RINNOVO CONSIGLIO DIRETTIVO

DELEGA

(E' ammessa una sola delega per ogni votante.)



Io/la sottoscritto/a.....delego

a rappresentarmi nelle votazioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo del 13.04.2024

il/la Socio/a Sig.....

Data.....

.....

(firma leggibile)