# Notizie utili . . . . . . . . . giugno 2021

### Contributo acquisto parrucca per chi è in chemioterapia.

Con una normativa regionale recente, la Giunta regionale ha approvato nelle scorse settimane le modalità attuative per l'erogazione di contributi per acquisto di una parrucca per i residenti in Friuli Venezia Giulia affetti da alopecia conseguente a radio o chemioterapia.

La richiesta di contributo va presentata all'Azienda Sanitaria di residenza entro il 31 dicembre dello stesso anno d'acquisto.

La misura massima del contributo è di €. 400, per chi ha una valore dell'indicatore della situazione economica equivalente (Isee) pari o inferiore a €. 30.000.

Per chi supera questo importo, il Comitato continuerà ad erogare un contributo di €. 250. Su richiesta della Socia, il Comitato potrà, tramite uno studio di Commercialisti, procedere al calcolo e rilascio Isee **gratuitamente.** 

### Corsi di Ginnastica

*Ginnastica dolce*: presso lo studio della Fisioterapista Silvia ROMANIN in Via Morgagni, a Tolmezzo.

- <u>Lunedì e giovedì</u>, ore 9.00 – 10.00. Ciclo di 22 lezioni; inizio il 4/10 – termine 20 dicembre.

Quote: Socie operate €. 85,00; Socie €. 121,00.

- <u>Martedì e venerdì, ore 10.00 – 11.00.</u> Ciclo di 23 lezioni; inizio il 5/10 – termine 21 dicembre. Quote: Socie operate €. 89,00; Socie €. 126,50.

Per ogni singola lezione presenza massima di 7 persone.

### Ginnastica movimento consapevole:

presso lo studio "*Lila*", via Ermacora n. 6/8, a Tolmezzo.

Per chi interessata, informazioni più dettagliate disponibili nelle prossime settimane, telefonando direttamente in sede A.N.D.O.S.



Per informazioni ed iscrizioni ai corsi, contattare la segreteria A.N.D.O.S. entro il 13 settembre p.v..



## Con ago e filo... con il cuore

Stanno arrivando veramente tante borse in adesione al progetto "Con ago e filo...con il cuore": sono "cariche" di fantasia ed affetto. Grazie per questa bella collaborazione.

Le borse si possono vedere tutte nel nostro sito, alla voce "*Progetti*".



### Screening mammografico regionale

Da gennaio di quest'anno vengono invitate ad effettuare una mammografia (ogni due anni) anche le donne **dai 45 ai 49 anni**. Lo screening regionale ora copre la fascia d'età dai 45 ai 69 anni, prolungabile a 74 anni per chi risponde all'invito del 69° anno.

L'invito avviene con chiamata telefonica dal call center regionale per cui compare un numero telefonico con prefisso 040.

Per informazioni è sempre possibile chiamare la segreteria screening dell'Azienda Sanitaria  $0432\ 989532$ , di martedì e giovedì, ore 10-12.

### 5 per mille

Destinare il 5 x mille dell'I.R.P.E.F. alle Associazioni non Lucrative di utilità Sociale è una modalità per sostenere il volontariato.

Se ritieni di dare questa opportunità al Comitato ANDOS di Tolmezzo, riporta il Codice Fiscale dell'Associazione 93003640302 nella dichiarazione dei redditi e firma nel riquadro dedicato.



### Chiusura segreteria per pausa estiva

#### dal 9 al 21 agosto 2021.

Per eventuali necessità lasciare messaggio in segreteria telefonica 0433-488700.