

# Notizie... informazioni... proposte...

luglio 2020

## Visita Guidata alla Mostra



**Sabato 5 settembre  
ore 18,00**

(è necessario presentarsi almeno 15 minuti prima).

**Iscrizioni entro il 20 agosto** in sede A.N.D.O.S..

**Quote ingresso** mostra: Socie/i €. 12,00;

Socie operate €. 8,50;

(importo valido con gruppo di almeno 20 persone, diversamente maggiorato di 1 €.)

Le visite di gruppo permettono un numero massimo di 32 persone che vengono suddivise, all'interno della mostra, in sotto gruppi di massimo 8 unità.

Durata della visita 1 ora e 30 minuti.

**Illegio – Casa delle esposizioni**

## Corsi di Ginnastica

**Ginnastica dolce:** presso lo studio della Fisioterapista Silvia ROMANIN in Via Morgagni, a Tolmezzo.

- Lunedì e giovedì, ore 9.00 – 10.00. (Ciclo di 20 lezioni; inizio il 1/10).

Quote: Socie operate €. 63,00; Socie €. 90,00.

- Martedì e venerdì, ore 10,00 – 11,00. (Ciclo di 19 lezioni; inizio il 2/10).

Quote: Socie operate €. 60,00; Socie €. 86,00.

Le quote sono scontate delle 3 lezioni rimaste in sospeso nel mese di marzo causa lockdown.

Per ogni singola lezione presenza massima di 8 persone.

**Ginnastica movimento consapevole:** presso lo studio “Lila”, via Ermacora n. 6/8, a Tolmezzo – ciclo di 8 lezioni.

- Lunedì: ore 10,00 – 11,15 (inizio corso 5/10);

- Giovedì: ore 10,00 – 11,15 (inizio corso 1/10).

Quote: Socie operate: €. 70,00 - Socie €. 100,00.

Per ogni singola lezione presenza massima di 5 persone.



**Per informazioni ed iscrizioni ai corsi, contattare la segreteria A.N.D.O.S. entro il 14 settembre p.v..**

## Quota Associativa 2020

Si ricorda, a chi non avesse potuto farlo nei mesi scorsi, causa le ben note limitazioni, che è ancora possibile versare la quota associativa annua utilizzando il c.c.p. n. 11612330 o passando in sede A.N.D.O.S..

## “Ottobre Rosa 2020” – mese internazionale prevenzione tumore al seno –

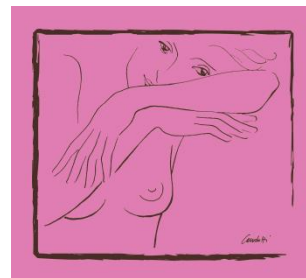
La pandemia da COVID-19 ha catalizzato l’attenzione di tutti noi in questi ultimi mesi ma non possiamo dimenticare che esistono altre patologie, non meno pericolose per la vita.

Il tumore al seno è una di queste; le statistiche ci dicono che 53.000 donne si ammalano ogni anno in Italia e la diagnosi precoce è la prima strategia per avere maggiori probabilità di guarigione.

Convinti di ciò, stiamo lavorando affinché anche quest’anno, durante il mese di ottobre, si possano promuovere iniziative con l’obiettivo di diffondere conoscenze ed aumentare la consapevolezza che il tumore al seno si batte sul tempo!

A tale proposito ricordiamo che in Friuli Venezia Giulia è ripartito, alla fine di maggio, lo screening mammografico (non altrettanto in tutte le regioni), organizzato garantendo la sicurezza delle donne e degli operatori sanitari con protocolli specifici per la protezione del contagio da COVID-19.

L’invito per la mammografia è una preziosa opportunità per la salute di ogni donna.



---

## Raccolta fondi in tempi di Coronavirus.



“Fermiamo il Coronavirus”: questo lo slogan con cui abbiamo lanciato la **raccolta fondi**, dal 23 al 31 marzo scorso, pubblicizzandola a mezzo stampa (Messaggero Veneto) e sui nostri social (sito e pagina facebook).

Obiettivo dell’iniziativa era quello di offrire un aiuto concreto rispetto ai bisogni che, con l’emergenza pandemia, stavano prepotentemente evidenziandosi, in particolare dispositivi di protezione atti a ridurre il rischio contagio. Nello specifico, la

nostra attenzione era rivolta alle persone in trattamento chemioterapico presso l’Oncologia dell’Ospedale di Tolmezzo ed ai sanitari che le assistono e curano.

L’azione solidale ha fruttato €. 6.050,00, segno tangibile della sensibilità di tante persone.

Davvero la generosità carnica ha superato ogni aspettativa e, come sicuramente noto, in quel periodo al nosocomio tolmezzino sono pervenute numerose e consistenti donazioni da altre associazioni del territorio, dal mondo sportivo, da privati.

Tenendo presente tutto ciò, con la volontà di investire proficuamente la somma disponibile, ci siamo confrontati con la dirigenza ospedaliera per avere delle indicazioni.

E’ emerso che, pur nella consapevolezza che ci discostavamo un po’ dalle intenzioni di partenza (ma anche le priorità dei bisogni erano nel frattempo mutate), poteva essere una valida scelta a favore di chi deve sottoporsi a chemioterapia, donare il **dispositivo per elettrocardiogramma (E.C.G.) endocavitario**, utilizzabile durante la procedura di posizionamento di un catetere venoso centrale (C.V.C.). Questo tipo di catetere viene ampiamente utilizzato ormai da una decina d’anni poiché permette la somministrazione di farmaci chemioterapici in sicurezza. Il **dispositivo per E.C.G. endocavitario** migliora la sicurezza della procedura d’impianto del C.V.C., riducendo rischi e disagi per il paziente.

Costo del dispositivo €. 6.900,00; A.N.D.O.S. ha coperto la rimanenza con fondi propri.

---

## Chiusura segreteria per pausa estiva

dal 24 al 31 agosto 2020.

Per eventuali necessità lasciare messaggio in segreteria telefonica 0433-488700.