

Quando è stata fondata, nel 1976, l'A.N.D.O.S. onlus era un piccolo progetto con un grandissimo sogno. Le fondatrici e le prime volontarie, infatti, avevano intuito che il tumore al seno non era una "semplice malattia" ma qualcosa di molto più complesso e profondo una ferita non solo nel corpo, ma anche nell'identità femminile, che richiedeva un supporto ed un approccio specifici. Tanta strada è stata fatta dall'A.N.D.O.S. onlus a partire da quei primi tempi pionieristici ad oggi, sempre nella direzione di promuovere, avviare e supportare ogni iniziativa volta a favorire un completo recupero (fisico, psicologico e sociale) delle donne che hanno subito un intervento al seno.

L'A.N.D.O.S. onlus si avvale di volontari che uniscono all'empatia relazionale, grande qualifica e competenza, in continuo miglioramento grazie ai corsi di aggiornamento ed ai percorsi formativi, promossi dall'Associazione e tenuti da Docenti universitari.

In campo riabilitativo, le tecniche di linfo-drenaggio dell'A.N.D.O.S. onlus hanno fatto storia e la presenza attiva delle sue volontarie negli ospedali è ormai considerata non solo necessaria ma un importante valore aggiunto per l'intero percorso terapeutico.

Da tempo inoltre l'A.N.D.O.S. onlus ha un ruolo attivo nel cercare di limitare il più possibile i risvolti negativi di questa malattia, dalla fase diagnostica a quella del completo recupero.

L'A.N.D.O.S. onlus, facendo sue le indicazioni delle più recenti linee guida internazionali, si impegna fattivamente per sensibilizzare la donna alla grande importanza della diagnosi precoce, anche favorendo l'adesione ai programmi di Screening Mammografico e promuovendo l'istituzione delle Brest Unit.

#### Associazione offre:

- informazione e sensibilizzazione;
- educazione sanitaria e prevenzione secondaria;
- diretto contatto con le donne prima e dopo l'intervento;
- ginnastica e nuoto;
- tecniche di rilassamento;
- terapia occupazionale;
- aggiornamento per medici e terapeuti;
- convegni e corsi di formazione per volontari
- assistenza psicologica, per il recupero della percezione di sé, della propria femminilità/sexualità;
- assistenza pratica protesica, assistenza cosmetica,
- assistenza sociale e attività culturali-ricreative;

A.N.D.O.S. onlus svolge la propria funzione attraverso il coordinamento di 55 comitati locali presenti su tutto il territorio nazionale.

Per vedere tutti i Comitati A.N.D.O.S. onlus visita il nostro sito: [www.andosonlusnazionale.it](http://www.andosonlusnazionale.it)

Si ringrazia:



**A.N.D.O.S. onlus**

Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

in collaborazione con

FACOLTÀ DI MEDICINA  
E PSICOLOGIA



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

**SOSTIENICI SENZA SPENDERE!!!**

Apponi la tua firma nell'apposito riquadro del modello fiscale (CUD/730/Unico) ed il 5 per mille della tua imposta verrà destinata all'A.N.D.O.S. onlus Nazionale. Per sceglierci dovrai indicare il codice fiscale della nostra associazione:

organizza:

**03387070968 - GRAZIE!**

Sede della Presidenza - Sede Legale  
Via Peschiera, 1; 20154 Milano  
tel./fax: 0280506552 (9.00-13.00), cell.:3339960474  
E-mail: [info@andosonlusnazionale.it](mailto:info@andosonlusnazionale.it)  
[www.andosonlusnazionale.it](http://www.andosonlusnazionale.it)

Segreteria del Coordinamento  
Via Adolfo Venturi, 24/a - 00162 Roma  
Tel.: 0670304092 Fax: 0670309126  
e.mail: [coonazandos@gmail.com](mailto:coonazandos@gmail.com)  
[www.andosonlusnazionale.it](http://www.andosonlusnazionale.it)

**CORSO DI FORMAZIONE  
VOLONTARI OPERANTI  
NEI COMITATI A.N.D.O.S.**

**ROMA, 24 novembre 2018**

Università La Sapienza, Facoltà di Medicina e Psicologia,  
Aula III, Via dei Marsi, 78 - Roma

## PRESENTAZIONE



Il corso è indirizzato ai volontari operanti nei comitati A.N.D.O.S onlus.

I corsi di formazione dei volontari si propongono di approfondire la parte teorica della problematica della patologia mammaria e delle complicanze post-operatorie, senza trascurare i risvolti psicologici, le terapie ormonali, le problematiche del reinserimento sociale e quelle inerenti lo stato menopausale.

Corsi contribuiscono a formare un esercito di volontari operanti nei Comitati A.N.D.O.S. , presenti nei ospedali e percorsi senologici. La maggior sensibilità del personale qualificato è fondamentale e necessaria per il ritorno ad una vita in armonia con se stessi dopo una diagnosi di tumore

## PROGRAMMA

Sabato, 24 novembre 2018  
Università La Sapienza, Facoltà di Medicina e Psicologia,  
Aula III, Via dei Marsi, 78 - Roma



### MATTINA

- Ore 9.00 Iscrizioni  
Ore 9.15 *Saluto Autorità*  
**Prof.M. Volpe**- Preside Facoltà di Medicina e Psicologia, Università Sapienza di Roma  
**Prof. C.Violani**- Professore Ordinario di Psicologia, Università Sapienza di Roma  
**D.ssa F. Degrassi** - Presidente Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Direttore Generale ASL Roma 2  
**D.ssa F. Pedani** - Coordinatore Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Dirigente di 1° Livello - Coordinamento del Day Hospital e Ambulatori - Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino  
**Prof.ssa M.R.Giovagnoli** - Incontra Donna onlus
- Ore 9.35 *Screening e Centri di Senologia* - Dr.A.Ghirardini - AGENAS
- Ore 09.50 *Prevenzione e diagnosi* - Prof.ssa A.Bonifacino
- Ore 10.30 *La chirurgia conservativa e demolitiva* - Prof.A.Lombardi
- Ore 11.10 *Chirurgia ricostruttiva* - Prof.. G.Paolini  
Ore 11.40 BREAK  
Ore 12.00 *Il trattamento oncologico* - Dott. C.Capalbo
- Ore 12.40 *...e l'alimentazione?* - Dr. ssa T.Bevere
- Ore 13.10 PRANZO

## PROGRAMMA

Sabato, 24 novembre 2018  
Università La Sapienza, Facoltà di Medicina e Psicologia,  
Aula III, Via dei Marsi, 78 - Roma



### POMERIGGIO

- Ore 14.30 *Problematiche ginecologiche e urologiche* - Dr.ssa F.Natale
- Ora 15.10 *Approccio psiconcologico: Quando? Sempre?* - dr.ssa R.Andrioli Stagno (*Ministero della Salute*)
- Ore 15.40 *Intervento riabilitativo post chirurgico* - Dr .A.Mander
- Ore 16.10 **Chiusura dei lavori e consegna diplomi**

**I docenti del corso appartengono a Centri di Senologia della Regione Lazio, con la partecipazione della dr.ssa Roberta Andrioli Stagno del Ministero della Salute e del Dr.Alessandro Ghirardini di AGENAS.**